

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MASTER OPEN 2026

DATA - Sabato 20 e Domenica 21 giugno 2026

LOCALITÀ - Gorizia campo "E.Fabretto" via della Campagnuzza, 15.

ORGANIZZAZIONE - ASD Atletica Master Trieste

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare Atleti Tesserati a Società Regionali e NON Regionali e di Slovenia e Stiria firmatari della convenzione.

ISCRIZIONI - Ogni atleta può prendere parte nelle giornate gara, ad un massimo di due gare individuali e una staffetta o una individuale e 2 staffette, per giornata.

Iscrizioni esclusivamente **online** entro le ore **21:00** di mercoledì 17 giugno 2026.

CONFERME - Tutti gli atleti risulteranno **automaticamente confermati** direttamente dalla Segreteria Tecnica.

CANCELLAZIONI degli atleti iscritti sono sempre permesse, tramite mail informatica.fvg@fidal.it o direttamente presso la Segreteria della Manifestazione, fino ad un'ora prima della specifica gara o anche utilizzando il **TIC Virtuale FVG**, tramite Community WhatsApp: all'interno, tramite il Gruppo "Cancellazioni RT4.4", è possibile segnalare cancellazioni, sempre entro il limite di un'ora prima della specifica gara (iscrizioni attraverso il QR qui a lato).



L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte (DNS), sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2026).

ISCRIZIONI IN RITARDO - Dopo l'orario di chiusura iscrizioni e **fino alle ore 21:00 di giovedì 18 giugno 2026**, potranno essere richieste, nuove iscrizioni in ritardo e variazioni gara, di atleti già iscritti, tramite mail a: informatica.fvg@fidal.it

In caso di risposta affermativa da parte del Delegato Tecnico, **la quota iscrizione relativa sarà raddoppiata** rispetto alle quote sotto riportate, comprese le variazioni.

La composizione delle staffette e l'ordine nel quale gareggiano i componenti delle stesse devono essere ufficialmente comunicati almeno 120 minuti prima dell'orario della prima serie di ogni turno della competizione, presentando l'apposito Modulo da scaricare dal Sito web F.V.G.

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico e dalla Società Organizzatrice.

QUOTE ISCRIZIONI

- La quota Iscrizione ad Atleta per le Categorie Master è valida per ogni singola gara.
- **6€ ad Atleta/gara - 10€ per le Staffette, per i Tesserati a Società Regionali e di altre Regioni o Stati delle categorie Master.**
- La quota di iscrizione Atleta/gara è da considerarsi sulla base dell'avvenuta iscrizione.
- La quota di iscrizione Atleta dovrà essere versata con bonifico sul Conto:

A.S.D. ATLETICA MASTER TRIESTE - BANCA 360 - IBAN: IT21M 08631 02200 000001019196

Indicando come causale: Codice Società, numero atleti e staffette, Campionati regionali individuali Master. La ricevuta di pagamento va trasmessa entro lo stesso giorno alla mail: alberto.mazzi@mazziconsulting.it

Gli atleti non in regola con il pagamento non saranno ammessi alla competizione.

NORME TECNICHE

1. Tutte le gare di corsa verranno disputate in serie, con i migliori accreditati nelle prime serie, per quanto possibile verranno composte per categorie.
2. Nel Salto in lungo e triplo e nei Lanci, verranno effettuate 3 prove, più 3 prove per la finale dei primi sei, per ogni Categoria.
3. Le gare di marcia, asta, triplo, martello, giavellotto, peso, disco, maschile e femminile si svolgeranno insieme nello stesso orario.
4. Gli atleti dovranno gareggiare e presentarsi alle premiazioni indossando la maglia sociale.
5. Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2026 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

CALL ROOM

Gli atleti dovranno presentarsi in Camera d'Appello, presso l'ingresso posizionato nei pressi della partenza degli 80m, secondo gli orari indicati in seguito. Al termine della propria prestazione usciranno dalla zona di gara, dal cancello posto dopo l'arrivo.

Non sarà consentito il riscaldamento all'interno della zona di gara prima dell'ingresso in call room.

PREMIAZIONI

Campionato Regionale - Verranno premiati con medaglia, dal Comitato Regionale, i primi 3 atleti classificati di ogni gara per Categoria. Maglietta di Campione Regionale ai vincitori.

INFORMAZIONI

Organizzazione - ASD Atletica Master Trieste

Responsabile Organizzativo - Alberto Mazzi mail - alberto.mazzi@mazziconsulting.it

CR FIDAL Friuli Venezia Giulia - cr.friulivg@fidal.it regolamenti.fvg@fidal.it

FTR - Diego Cafagna - mail - fidalfvgfiduciariotecnico@gmail.com

Delegato Tecnico - Francesco Colella - mail - cesco.colle@gmail.com

PROGRAMMA TECNICO

	MASCHILE	FEMMINILE
Sabato 20 giugno Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 13:30	100	100
	400	400
	1500	1500
	4X100	4X100
	MARCIA 3000	MARCIA 3000
	MARTELLO	MARTELLO
	GIAVELLOTTO	GIAVELLOTTO
	ALTO	ALTO
	LUNGO	LUNGO

Domenica 21 giugno Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 8:00	MASCHILE	FEMMINILE
	100/110 hs	80/100 hs
	200	200
	800	800
	4x400	4x400
	DISCO	DISCO
	PESO	PESO
	ASTA	ASTA
	TRIPLO	TRIPLO

ORARIO DEFINITIVO

Sabato 20 giugno 2026

<i>Apertura segreteria ore 13.30</i>					
MASCHILE	FEMMINILE	CAT	CR IN	CR OUT	INIZIO GARA
MARTELLO	MARTELLO		14.10	14.20	15.00
	ALTO		14.20	14.30	15.00
ALTO			15.00	15.15	15.45
100			15.40	15.50	16.00
	100		16.05	16.15	16.25
GIAVELLOTTO			15.35	15.50	16.30
400			16.20	16.30	16.40
	400		16.35	16.45	16.55
LUNGO	LUNGO		16.15	16.30	17.00
1500			16.45	17.00	17.10
	1500		17.05	17.20	17.30
	4X100		17.25	17.35	17.45
4X100			17.30	17.40	17.50
	GIAVELLOTTO		17.50	18.00	18.30
3000 MARCIA	MARCIA 3000		18.10	18.20	18.30

Domenica 21 giugno 2026

<i>Apertura segreteria ore 08.00</i>					
<i>MASCHILE</i>	<i>FEMMINILE</i>	<i>CAT</i>	<i>CR IN</i>	<i>CR OUT</i>	<i>INIZIO GARA</i>
TRIPLO	TRIPLO		08.50	09.00	9.30
PESO			08.50	09.00	9.30
5000			09.10	09.20	9.30
			09.40	09.50	10.00
ASTA			09.35	09.45	10.15
	PESO		09.50	10.00	10.30
	3000		10.10	10.20	10.30
100Hs (h91)			10.30	10.40	10.50
100Hs (h84)			10.40	10.45	10.55
DISCO	DISCO		10.10	10.20	11.00
	80Hs	F40	10.45	10.55	11.05
	80Hs	F50/F60	10.55	11.05	11.15
200			11.10	11.20	11.30
	200		11.30	11.40	11.50
800			11.40	11.50	12.00
	800		12.00	12.10	12.20
4X400			12.00	12.15	12.30
	4X400		12.20	12.35	12.50

Salto Triplo: battute 7 e 9 metri

Pettorali: saranno consegnati direttamente in Call Room a tutti i partecipanti le gare di corsa superiori a 400m e le staffette 4x400.

Attrezzi personali: dovranno essere consegnati alla Direzione Tecnica posta esternamente alla zona arrivo entro 60 minuti dall'inizio della rispettiva gara.

Progressioni Salto in Alto

<i>FEMMINILE</i>	90	100	108	113	118	122	126	129	132	135	138	+2	
<i>MASCHILE</i>	90	100	108	114	119	124	129	133	136	139	142	+2	

Progressioni Salto con l'Asta

<i>MASCHILE</i>	160	170	178	185	193	200	206	212	217	222	226	230	+3
-----------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----